

Plano de Retomada Responsável das Atividades Econômicas e Comportamentais

Orientações para Prevenção de Contaminações da Covid-19 – EMBARCAÇÕES DE PESCA

Esse documento tem por objetivo a divulgação de orientações aos trabalhadores da pesca cearense sobre os riscos, formas de contágio e prevenção da Covid-19, durante os embarques em regiões do estado de menor atendimento da rede hospitalar e em comunidades isoladas e distantes de municípios que apresentem rede básica de saúde.

Com esses protocolos e orientações pretende-se evitar que pescadores que estejam apresentando sintomas de gripe, embarquem e conseqüentemente transmitam e disseminem a Covid-19.

A transmissão da Covid-19 geralmente ocorre através do ar ou por contato pessoal com secreções contaminadas, como:

- Espirro
- Tosse
- Gotículas de Saliva
- Secreções do Trato Respiratório
- Contato com Pessoas Infectadas
- Contato com objetos e superfícies contaminadas e posteriormente com o contato com olhos, nariz, boca

O período de incubação da Covid-19 gira em torno de 02 a 14 dias após a infecção inicial.

A Covid-19 tem potencial de infecção em seres humanos em geral, porém alguns grupos de risco como idosos, crianças, pessoas com doenças crônicas e pessoas com doenças preexistentes apresentam uma maior probabilidade de se tornarem casos graves.

Ressaltando, que na maioria das pessoas infectadas apesar dos sintomas da Covid-19 serem leves e moderados, o vírus pode provocar sintomas graves levando o paciente a um quadro grave de saúde.

Os principais sintomas associados a uma infecção pela Covid-19, geralmente são:

- Febre acima de 37,5 °C
- Tosse seca e contínua
- Coriza
- Dor de cabeça

Plano de Retomada Responsável das Atividades Econômicas e Comportamentais

Orientações para Prevenção de Contaminações da Covid-19 – EMBARCAÇÕES DE PESCA

- Dor de garganta
- Diarreia
- Dor no corpo
- Perda do paladar e/ou olfato
- Dor no corpo

Os pescadores que apresentarem quaisquer desses sintomas descritos acima, ou que tenham tido contato com pessoas infectadas ou com suspeita de Covid-19 num período inferior a 15 dias, devem ser orientados a não embarcarem, a fim de evitar a contaminação da tripulação e a consequente disseminação da Covid-19 na região de entorno do polo pesqueiro onde opera.

1. A PREPARAÇÃO DA EMBARCAÇÃO ANTES DO EMBARQUE:

O Armador de Pesca, em conjunto com a tripulação e equipe de terra, deverá providenciar as condições para diminuir os riscos de contaminações da tripulação durante o período em que a embarcação permanecer no mar.

As principais providências a serem adotadas consistem em:

- Antes do embarque promover reuniões com a tripulação para a divulgação das normas sanitárias a serem adotadas a bordo e do comportamento da tripulação durante o período de pesca;
- Orientar a tripulação para que se evite tocar a boca, o nariz e o rosto com as mãos. Bem como, evitar contatos muito próximos com outros tripulantes, como abraços e apertos de mão;
- No caso de algum tripulante apresentar sintomas de contaminação, procurar, dentro do possível, manter o maior isolamento;
- Fornecer para a tripulação material de limpeza para as mãos, como água e sabonete líquido/detergente individuais, papel toalha, lixeira para descarte do material com tampa e abertura sem contato manual;
- Fornecer para a tripulação material sanitizante para as mãos, como álcool 70% em gel e em todas as áreas de circulação, convés, dormitórios, cozinha, banheiro;

Plano de Retomada Responsável das Atividades Econômicas e Comportamentais

Orientações para Prevenção de Contaminações da Covid-19 – EMBARCAÇÕES DE PESCA

- Para lavagem correta das mãos siga os seguintes passos:
 1. Utilize a água corrente para molhar as mãos;
 2. Esfregue a palma e o dorso das mãos com sabonete, sem cheiro para evitar transferir o odor para o pescado, inclusive as unhas e os espaços entre os dedos, por aproximadamente 15 segundos;
 3. Enxágue bem com água corrente retirando todo o sabonete;
 4. Seque as mãos com papel toalha (não pode ser reciclado) ou outro sistema de secagem eficiente;
 5. Esfregue as mãos com álcool 70% ou outro produto antisséptico.

OS 7 PASSOS DA LAVAGEM DAS MÃOS



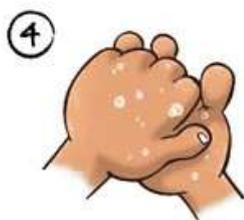
① COLOQUE UM POUCO
de Sabonete nas mãos
já úmidas



② ESFREGUE
as PALMAS das mãos
uma na outra



③ ENTRELACE OS DEDOS
PARA LAVAR
cada um deles



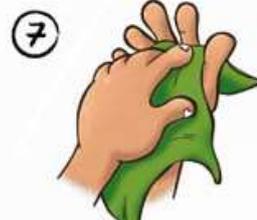
④ ESFREGUE as unhas
na palma das mãos



⑤ ESFREGUE a parte
de trás das mãos



⑥ ENXAGUE
abundantemente



⑦ seque bem as mãos
com uma toalha limpa

Plano de Retomada Responsável das Atividades Econômicas e Comportamentais

Orientações para Prevenção de Contaminações da Covid-19 – EMBARCAÇÕES DE PESCA

1. A PREPARAÇÃO DA EMBARCAÇÃO ANTES DO EMBARQUE (Cont.):

- Promover a limpeza prévia de sanitários, e a higienização das superfícies da embarcação que a tripulação possa manter contato com as mãos, como portas, bordas, botões de controle de equipamentos, mangueiras, basquetas plásticas, apetrechos de pesca, dentre outros.

2. DURANTE O PERÍODO DE PESCA:

- Procurar manter a maior distância entre a tripulação durante a atividade de pesca;
- Estabelecer um sistema de trabalho que busque evitar, ao máximo, o trânsito desordenado da tripulação no convés da embarcação, evitando contatos;
- A tripulação deve reforçar cuidados com a higiene pessoal diárias;
- Tentar a utilização de máscaras de proteção respiratória por todos os trabalhadores dentro da embarcação e durante todo o período da pesca especialmente no desembarque final;
- Promover a troca regular das máscaras ou quando estiverem sujas ou molhadas. Se possível, fornecer máscaras resistentes as condições de pesca em mar aberto (chuva, respingo de água do mar, sol, ventos) e que possam ser higienizadas a bordo;
- Coibir o compartilhamento das máscaras. Cada tripulante deve ter sua máscara individual;



Plano de Retomada Responsável das Atividades Econômicas e Comportamentais

Orientações para Prevenção de Contaminações da Covid-19 – EMBARCAÇÕES DE PESCA

- O uso correto da máscara deve ser respeitado, pois o uso inadequado pode acarretar em contaminações.



LAVE AS MÃOS
ANTES DE
COLOCAR A MÁSCARA



VERIFIQUE SE HÁ
LADO
CORRETO DE USO



LOCALIZE A TIRA
METÁLICA E A POSICIONE
SOBRE O NARIZ



COLOQUE O ELÁSTICO
OU TIRAS DE FIXAÇÃO
ATRÁS DA CABEÇA OU SOBRE
AS ORELHAS



AJUSTE COBRINDO
O NARIZ E O QUEIXO.
NÃO DEIXE ESPAÇOS
ENTRE SEU
ROSTO E A MÁSCARA



PRESSIONE A TIRA
METÁLICA PARA
AJUSTAR AO CONTO RNO
DO NARIZ



COM AS MÃOS LIMPAS,
REMOVA A MÁSCARA
POR TRÁS, SEGURANDO
O ELÁSTICO OU TIRAS
DE FIXAÇÃO



DESCARTE A MÁSCARA
EM LIXO FECHADO,
SEM TOCAR
NA PARTE FRONTAL



VEJA O USO CORRETO
DA MÁSCARA



NÃO TOQUE A MÁSCARA.
SE TIVER QUE TOCAR,
LAVE AS MÃOS ANTES
E DEPOIS



TROQUE A MÁSCARA
SE ELA FICAR ÚMIDA.
EVITE REAPROVEITAR OU
SIGA AS ORIENTAÇÕES DO
MINISTÉRIO DA SAÚDE

Plano de Retomada Responsável das Atividades Econômicas e Comportamentais

Orientações para Prevenção de Contaminações da Covid-19 – EMBARCAÇÕES DE PESCA

3. PROTOCOLOS PARA A PREPARAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO E REFEIÇÕES A BORDO:

- Todos os utensílios, materiais, mesas e cadeiras utilizados para a preparação das refeições da tripulação devem ser higienizados com atenção e frequência redobradas;
- As embalagens de todos os mantimentos devem ser lavadas e higienizadas antes do embarque e antes do preparo de cada refeição;
- Os tripulantes responsáveis pela cozinha, deverão estar com as mãos devidamente higienizadas e devem usar luvas e máscaras durante o preparo;
- Adotar critério de rodízios de tripulantes durante as refeições para evitar a aglomeração no local destinado a alimentação;
- Não compartilhar copos, pratos, talheres e demais utensílios de cozinha durante as refeições;

4. PROTOCOLOS PARA AS ATIVIDADES DE TRABALHO APÓS O DESEMBARQUE:

- Promover a lavagem e higienização do convés da embarcação e dos equipamentos, materiais e utensílios pertencentes a embarcação;
- Promover a lavagem e higienização do trapiche de desembarque e dos equipamentos, materiais e utensílios das instalações;
- O trânsito da tripulação da embarcação nos entrepostos de recebimento do pescado (pesqueiras) deve ser evitado, ficando restrito apenas aos trabalhadores responsáveis pela refrigeração, embalagem e expedição do pescado capturado;
- A tripulação deve ser orientada a não permanecer no porto pesqueiro após o desembarque e ao retornar a seus lares promover a lavagem de roupas, sapatos, chinelos e higiene pessoal redobrada para voltar ao convívio familiar seguro;
- A habitual socialização na área do porto de desembarque, principalmente em bares, restaurantes, conversas em grupo e outros, deve ser evitada de acordo com os decretos governamentais que proíbem aglomeração de pessoas.

Plano de Retomada Responsável das Atividades Econômicas e Comportamentais

Orientações para Prevenção de Contaminações da Covid-19 – EMBARCAÇÕES DE PESCA

5. PROTOCOLOS EMERGENCIAIS E DE CONTIGÊNCIA:

- O Armador de Pesca é o responsável pela divulgação, aplicação dos protocolos de segurança e a divulgação das orientações para a identificação, isolamento, cuidados, comunicação aos profissionais de saúde da região e do estado quanto ao eventual desembarque dos tripulantes com casos suspeitos de Covid-19;
- O Armador de Pesca deve manter um registro com dados da tripulação (nome completo, idade, endereço residencial e telefone), bem como o registro da data de saída e retorno da embarcação, a fim de manter o registro de possíveis tripulantes que testarem positivo e seus elos em terra, e assim reduzir as chances de disseminação do vírus na comunidade e município;

6. CANAIS DE COMUNICAÇÃO PARA EMERGÊNCIAS:

GOVERNO DO ESTADO DO CEARÁ		
Secretaria da Saúde do Estado do Ceará	(85) 3101-5123	www.saude.ce.gov.br
CORONA VÍRUS		www.coronavirus.ceara.gov.br
Telesaúde 24 hs	0800 275 1475	
Whats da Saúde	(85) 98439-0647	
PREFEITURA MUNICIPAL DE FORTALEZA		
Secretaria Municipal da Saúde	(85) 3452-6605	www.coronavirus.fortaleza.ce.gov.br
SECRETARIAS DE SAÚDE MUNICIPAIS		
Secretaria Municipal de Saúde de Camocim	(88) 3621-7074/75	www.camocim.ce.gov.br
Secretaria Municipal de Saúde de Acaraú	(88) 3661-1126	www.acarau.ce.gov.br
Secretaria Municipal de Saúde de Itarema	(88) 3667-1407	www.itarema.ce.gov.br
Secretaria Municipal de Saúde de Beberibe	(85) 3338-1151	www.beberibe.ce.gov.br
Secretaria Municipal de Saúde de Fortim	(88) 3413-1020	www.fortim.ce.gov.br
Secretaria Municipal de Saúde de Aracati	(88) 3421-1405	www.aracati.ce.gov.br
Secretaria Municipal de Saúde de Icapuí	(88) 3432-1203	www.icapui.ce.gov.br